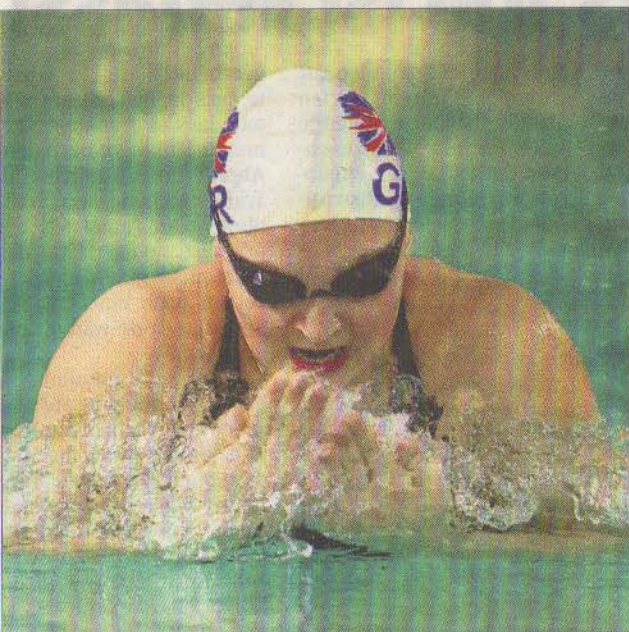


Marketing-Studium, zehn Sportler in seiner Trainingsgruppe und sechs große bunte Brillen



Jens Kruppa hat stets den richtigen Durchblick (unten), kann beim Training bestens motivieren (oben) und will Lina Rathsack (links) wieder verdammt schnell machen. Fotos: Lutz Hentschel

# Kruppa hat stets den richtigen Durchblick



**S**echs große bunte Brillen, zehn Sportler in seiner Trainingsgruppe, viele Stunden büffeln - so sieht das neue Leben von Ex-Schwimmer Star Jens Kruppa (35) aus.

Der Olympia-Vize (2000, 2004) und WM-Zweite (2001) schafft es, trotz Marketing-Studiums und Mitarbeit in einer Werbeagentur junge Schwimmer zu trainieren - in der Dresdner Halle am Freiburger Platz, wo er bis 1992 selbst fleißig Kacheln gezählt hat. Anschließend tat er's in Bonn, Leipzig und Riesa. Und war jahrelang Deutschlands bester Brustschwimmer.

Aushängeschild seiner Trainingsgruppe ist die 17-jährige Lina Rathsack, die im Sommer 2010 sensationell deutsche Vizemeisterin über 100 m Brust und anschließend Jugendeuropameisterin mit der Lagenstaffel wurde. Danach ging wegen Krankheiten

und Verletzungen nix mehr. Jetzt plant Kruppa akribisch ihr Comeback.

Erster scharfer Test ist die Kurzbahn-DM vom 24. bis 27. November in Wuppertal mit fünf Einzelstarts. Lina ist von Kruppas Trainingsmethodik voll überzeugt: „Er kann sehr gut motivieren, benennt klar Fehler, vergisst aber

## SCHWIMMEN

auch das Lob nicht. Und mit seiner riesigen Erfahrung als Brustschwimmer kann er mir viel vermitteln.“ Ins Lob stimmt auch der verantwortliche Landesstützpunkttrainer Dirk Oehme ein: „Jens macht eine Top-Arbeit - mit sehr viel Herzblut.“

Und mit großen bunten Brillen. „Ich habe sechs davon auf einem spanischen Flohmarkt erstanden - in verschiedenen Farben. Da bin ich für jeden Anlass passend gekleidet.“  
Dieter Pichota

## NACHRICHTEN

### Tod im Reifenstapel

**MOTOR** - In Argentinien ist ein 22 Jahre alter Pilot bei einem schweren Rennunfall ums Leben gekommen. Ford-Pilot Guido Falaschi lag kurz vor Ende des Laufs der Motorsportserie TC an zweiter Stelle, als er mit seinem Wagen bei hoher Geschwindigkeit von der Strecke abkam und mit einem Reifenstapel kollidierte.

### Capirossi soll's richten

**MOTORRAD** - Der dreimalige Weltmeister Loris Capirossi wird WM-Sicherheitsberater. Der Italiener, der in seiner 22-jährigen Karriere 328 Rennen bestritten und 99-mal auf dem Podium gestanden hat, soll mit

seiner Erfahrung helfen, in Zukunft Tragödien wie den tödlichen Unfall seines Landsmanns Marco Simoncelli zu verhindern.

### Fünffacher Phelps

**SCHWIMMEN** - Auch zum Abschluss des US-Grand-Prix und dem Start in die olympische Langbahn-Saison konnte die Konkurrenz Michael Phelps das Wasser nicht reichen. Über 200 m Lagen lag der 26-Jährige in 1:57,78 Minuten 3,97 Sekunden vor seinen Rivalen. Für den 14-maligen Olympiasieger war es der fünfte Sieg im fünften



Michael Phelps

Rennen im „Aquatic Center“ von Minnesota.

### Beckert wieder fit

**EISSCHNELLLAUF** - Olympiasiegerin Stephanie Beckert kann beim Weltcup-Auftakt am Wochenende starten. Die 23 Jahre alte Erfurterin, die zuletzt wegen Rückenproblemen pausieren musste, wird morgen mit den anderen deutschen Athleten ins russische Tscheljabinsk aufbrechen.

### Jubel in Köln!

**HANDBALL** - Köln bleibt bis 2014 Gastgeber für das Endrunden-Turnier in der Champions-League der Männer. Die Europäische Handball-Föderation (EHF) einigte sich mit der Stadt und dem Betreiber der Lanxess Arena auf einen Dreijahresvertrag.